



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	110	10,11	112	1,1	0	4,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	31,98	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	9,68	157	2,6	1,6	15,8
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	10,08	167	2,4	2,8	25,5
					66,76	757	17,7	18,9	83,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	110	10,11	112	1,1	0	4,9
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,82	77	1,3	1,1	7,5
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	9,18	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,53	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,75	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	9,68	157	2,6	1,6	15,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	991	27,79	22,84	109,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,15	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,97	63	1,1	0,8	6,7
	1 блюдо	139/04	Суп картофель. с горохом на к/б	250	9,18	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,53	154	7,7	10,9	19,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,75	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/40	9,68	157	2,6	1,6	15,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					86,27	1190	34,17	29,08	148,12